

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад
№2 «Солнышко» с.Богучаны

Согласовано
Председатель профсоюзной
организации
_____ О.П. Кольцова
09.01.2024

Утверждаю
Заведующий
МКДОУ детский сад №2
«Солнышко» с.Богучаны
_____ И.Н.Безруких
Приказ № 1 от 09.01.2024

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников на
рабочем месте МКДОУ детский сад №2 «Солнышко» с.Богучаны
на 2024-2026 год

с.Богучаны, 2024

I. Актуальность

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения. В настоящее время общепризнано, что развитие и распространенность хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. В связи с резко возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности работников образовательных учреждений, повышением психологической нагрузки, требований к более качественной работе, повышением уровня ответственности за результаты работы создают основу для возникновения заболеваний, как общих, так и профессиональных.

Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья работников образования. Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников (далее Программа) **Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 «Солнышко» с.Богучаны (далее ДОО)** направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения программы по укреплению здоровья на рабочем месте. Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников:

- личный пример руководителя;
- обеспечение высокого качества реализации программы;
- активная агитация и вовлечение сотрудников к участию в программе.

Оценка эффективности Программы проводится путем опроса (анкетирования) сотрудников, по результатам которого будет определяться личная заинтересованность и вовлеченность сотрудников в программу.

Основная цель Программы — это сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс управленческих решений, направленных на создание в ДОО необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образования здоровому образу жизни.

Основными задачами Программы являются:

- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников ДОО;
- укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
- развитие и сохранение трудового потенциала работников ДОО, реализация

ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;

-популяризация здорового образа жизни;

-обеспечение многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда работников образовательных организаций, формирования здорового образа жизни.

2. Направления планирования мероприятий

-Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.

-Создание условий для вовлечения работников в Программу по укреплению их здоровья на рабочем месте.

-Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.

-Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ДОО.

-Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

-Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.

-Формирование мотивации на здоровое питание.

-Формирование установки на отказ от вредных привычек.

-Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения
- здоровое питание
- физическая активность
- снижение потребления алкоголя
- снижение веса

3. Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>Административные и организационные мероприятия</p>	<p>Создание системы приказов, распоряжений, программы и проч. Разработка, утверждение и реализация Программы укрепления здоровья сотрудников. Проведение анкетирования в ДОО, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации. Исключение «мест для курения». Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</p>
<p>Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды</p>	<p>Меры, меняющие рабочую среду. Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр. Мероприятия по охране и безопасности труда. Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы. Организация производственного санитарного контроля в учреждении.</p>
<p>Страхование</p>	<p>Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС). Социальное и пенсионное страхование (Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации).</p>
<p>Медицинские мероприятия</p>	<p>Проводится ежегодная вакцинация. Медицинские осмотры. Предварительные и периодические осмотры. Предварительный медицинский осмотр – обязательное условие для приема на работу. Цель – оценка состояния здоровья,</p>

	<p>обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.</p> <p>Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.</p> <p>Профилактические осмотры.</p> <p>Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.</p> <p>Диспансеризация.</p> <p>Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).</p>
Отказ от употребления табака	<p>Оформление территории знаками, запрещающими курение</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории ДОО. <p>Описание:</p> <p>Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».</p> <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определить места для размещения знаков/составить список; – поместить знаки в обозначенных местах.

<p>Повышение осведомленности</p>	<p>Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий</p> <p>Цель: показать людям, что алкоголь – это не обязательная часть праздника, что можно веселиться и без употребления алкогольных напитков. Проведение праздника требует творческого подхода.</p>
<p>Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)</p>	<p>Производственная гимнастика.</p> <p>Командно-спортивные мероприятия в ДОО.</p> <p>Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.</p>
<p>Проведение мероприятий «Овощи и фрукты». Питание и питьевой режим в рабочее время</p>	<p>Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи.</p> <p>Краткие информационные сообщения для размещения во внутренних коммуникациях ДОО.</p> <p>Цель: повысить информированность сотрудников в вопросах здорового питания.</p> <p>Описание: Информация о здоровом питании в необходимом формате взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни.</p> <p>Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания</p> <p>Цель: стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания.</p> <p>Организация соревнований между сотрудниками</p> <p>Цель: для повышения мотивации и приверженности к рациону здорового питания на личном примере показать возможность изменений в сторону оздоровления пищевых привычек, последовательность данных решений и достижение положительного результата в виде коррекции избыточной массы тела.</p>

4. Развитие корпоративной культуры в учреждении

Формирование благоприятного психологического климата в ДОО.

Улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников.

5. Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников

Развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала.

Повышение эффективности реализации профессиональных задач; - приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

6. Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- улучшение качества жизни; Для работодателя:
- сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- повышение производительности труда;
- сокращение трудопотерь по болезни;
- снижение текучести кадров;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

7. План реализации программы

№ п/п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Распределение сотрудников и определение ответственных для участия в мероприятиях	Апрель	Заведующий
2.	Выявление потребностей в вопросах здоровья с помощью анкетирования	Апрель	Заведующий
3.	Организация производственной гимнастики	В течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенний период	Сентябрь- октябрь	Заведующий
6.	Организация и проведение ежегодного обязательного медицинского осмотра	1 раз в год	Медсестра
7.	Проведение массовых спортивных мероприятий (сотрудники, родители, дети)	В течение года	Старший воспитатель
8.	Мероприятия по борьбе с алкоголизмом, курением. Информационный стенд о профилактике зависимостей Проведение лекций-бесед	В течение года	Заведующий, медсестра