

Распорядок дня старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры в детских центрах, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.0-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00